

# **ONCO-COACHING --**

## **Persönliche BERATUNG UND BEGLEITUNG von Krebsbetroffenen**

***Sie überlegen, sich für eine Begleitung/Betreuung in Ihrer Krebserkrankung (ONCO-COACHING) zu entscheiden?***

***Gerne gebe ich Ihnen hier eine Entscheidungshilfe für die Inanspruchnahme eines solchen Coachings.***

Die Krebserkrankung fordert den ganzen Menschen. Und der/die Betroffene fragt sich „Was kann ich selbst für mich tun?“ Ich versuche Hilfe zur Selbsthilfe in dieser fordernden Situation zu geben.

In der Deutschen Krebsgesellschaft bin ich seit der Gründung Mitglied in der DKG-Arbeitsgruppe Prävention und Integrative Onkologie (PRIO) und war dort auch lange Zeit im Vorstand. Parallel zur PRIO habe ich damals das Institut für Komplementäre Onkologie IKO aufgebaut, das IKO ist daher von der Ausrichtung her auch stark an die Philosophie der PRIO gebunden.

In diesem Rahmen führe ich das Onco-Coaching durch.

Ich bin der Überzeugung, dass Hilfe zur Selbsthilfe ein wichtiger Faktor für die Gesundung von Betroffenen ist und so habe ich in den letzten Jahren mehrere Krebs-Selbsthilfegruppen begleitet. Seit 2024 bin ich auch Dozent für Psychoonkologie im Bereich Krebs-Selbsthilfe am Rhein-Eifel-Institut, Andernach.

### **Was bedeutet nun ONCO-COACHING?**

Unter ONCO-COACHING verstehe ich eine personenzentrierte, am Menschen in seiner Ganzheit orientierte Begleitung. Krebsbetroffene sind im Verlauf der Krebserkrankung mit einer Bandbreite unterschiedlicher körperlicher, psychischer, sozialer und spiritueller Probleme konfrontiert, die sich auf alle Lebensbereiche auswirken und die Lebensqualität einschränken.

Sie bekommen von mir Hilfe und Unterstützung bei allen Anforderungen, die an Sie gestellt werden bezüglich Ihres Weges durch Ihre Erkrankung. Mein Ziel ist es, dabei zu helfen, eine hohe Lebensqualität aufrecht zu erhalten bei einer möglichst langen Lebenszeit. Dabei spielt das Milieu, in dem der Krebsbetroffene lebt, eine große Rolle: daher begleite und berate ich während des ONCO-COACHING nicht nur die direkt von der Krankheit betroffene Person, sondern schließe auch die Angehörigen und das soziale Umfeld mit ein. Ich biete diese Hilfe an, solange der Bedarf dafür ist. Manchmal begleite ich Betroffene sogar über mehrere Jahre in allen die Krankheit betreffenden Situationen.

Beim ONCO-COACHING bin ich nach einem ausführlichen kostenlosen Erstgespräch physisch und über Telefon/ZOOM regelmäßig und bei Bedarf jederzeit für Sie da. SIE selbst entscheiden IMMER, was SIE in Bezug Ihrer Krankheit tun wollen und wo und wie lange Sie meine Hilfe

brauchen. Es gibt in der Onkologie nicht DEN Königsweg, sondern immer unterschiedliche Möglichkeiten, wie es weiter gehen kann.

Ausgangspunkt für mich ist der Vorschlag der Tumorkonferenz, die eine Empfehlung abgibt, die Sie mittragen wollen oder nicht. Grundlage für meine Coach-Betreuung/Begleitung ist die Integrative Krebsmedizin, die versucht, die Möglichkeiten der Krebsmedizin optimal auszu-schöpfen. In der Integrativen Onkologie werden wissenschaftlich geprüfte (evidenz-basierte) komplementärmedizinische Therapien ergänzend zu der konventionellen Onkologie angewendet.

*Das Ziel ist zum einen Nebenwirkungen durch die Therapie zu minimieren und zu lindern; zum anderen die Lebensqualität von Ihnen sowie das Wohlbefinden zu verbessern, um ein gutes Leben weiterhin führen zu können.*

*So biete ich auch umfangreiche Informationen und Trainings bezüglich einer gesundheits-fördernden Lebensweise an.*

***Wir sind nicht nur Körper, sondern auch Geist und Seele. Für mich ist deshalb ein ganzheitlicher Ansatz der einzige Weg, um mit Erkrankungen umzugehen, so auch mit einer Tumorerkrankung.***

Jedes ONCO-COACHING richtet sich nach Ihnen, und meine Hilfe wird immer wieder angepasst, wie es nötig ist und Sie gerne möchten.

Was auf Sie im Einzelnen (finanziell und vom Zeitaufwand) zukommt, wenn Sie sich für so eine persönliche Begleitung und Unterstützung entscheiden, werde ich im persönlichen Gespräch mit Ihnen erörtern.

Ich würde mich über eine Zusammenarbeit freuen!

**Ihr Onco-COACH**



**Dr. Thomas Gronau (PhD)**

Tumorbiologe und Psychoonkologe

IKO - Kompetenzzentrum für Tumorbiologie und Integrative Krebsmedizin

Mobil/AB/App: + 49 173 8599098

mail@iko-web.org

**[www.iko-web.org](http://www.iko-web.org)**